

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

PAELLA MIXTA
BOQUERON EN TEMPURA
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA EN
RODAJAS Y ACEITUNAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

03

PATATAS A LA RIOJANA
PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

04

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA DE CALABACIN
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA,
REMOLACHA, MAIZ Y PASAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

05

CREMA DE VERDURAS
RAGOUT DE CERDO
PISTO
PAN BLANCO
YOGURT SABORES

06

ESPIRALES CON ATÚN
BACALAO AL AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y TALLOS
DE ESPÁRRAGOS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

09

WOK DE TALLARINES CON POLLO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA MEDITERRANEA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

10

ALUBIAS CON JAMÓN
LOMO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
TOMATE CON ORÉGANO
PAN INTEGRAL
YOGURT DE SABORES

11

ARROZ TRES DELICIAS(calabacín, zanahoria,
jamón york)
SALMÓN AL HORNO CON SALSA PROVENZAL
ENSALADA DE LECHUGA CON MAIZ Y
ACEITUNAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

12

GUISO DE PAVO
ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIA
MENESTRA DE VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

13

LENTEJAS ESTOFADAS
MERLUZA CON SALSA DE TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA
RALLADA Y TALLOS DE ESPÁRRAGOS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

16

SOPA DE LLUVIA
MAGRA AL AJILLO
PATATAS DADO
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

17

MACARRONES CON ATÚN Y QUESO
FOGONERO A LA GALLEGA
ENSALADA CESAR(lechuga, tomate, cebolla,
pollo, pan y salsa cesar)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

18

POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
ARROZ PILAF
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

19

PAELLA DE POLLO
CROQUETAS DE BACALAO
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
PAN BLANCO
YOGURT DE SABORES

20

CREMA DE HORTALIZAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA CON TOMATE Y
ZANAHORIA EN RODAJAS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

23

SPAGUETTIS AGLIO OLIO
BACALAO CON TOMATE
ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNAS Y
ZANAHORIA RALLADA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

24

ESTOFADO DE MAGRA
REVUELTO DE PATATA HUEVO Y QUESO
TOMATE CON OREGANO
PAN INTEGRAL
YOGURT DE SABORES

25

CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO EN SALSA ESPAÑOLA
PATATAS PROVENZAL
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

26

ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y TALLOS DE
ESPARRAGOS
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA

27

LENTEJAS CON VERDURAS
PERCA AL HORNO
CHAMPIÑONES SALTEADOS
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

30

SOPA DE PESCADO CON ARROZ
TORTILLA DE PATATA CON CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA ZANAHORIA Y BROTES
DE SOJA
PAN BLANCO
FRUTA FRESCA

31

CODIDO ANDALUZ
REDONDO DE PAVO EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA MEDITERRANEA(lechuga,
tomate, atún, pepino y cebolla)
PAN INTEGRAL
FRUTA FRESCA



CODIGO DE ACCESO: ESKRLO1396

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias