

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

LENTEJAS HORTELANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ENSALADA DE PASTA (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PATATAS A LA RIOJANA
LOMO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA MIXTA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

09

10

11

12

13

SALMOREJO CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA MIXTA CON PAN
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
HELADO
PAN INTEGRAL

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS AL PESTO
EMSPANADILLAS DE ATÚN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA
SAN JACOBO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa cesar)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MACARRONES BOLOGÑESA
MEDALLON DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LÁCTEO
PAN BLANCO

SOPA DE PICADILLO
PIZZA DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

23

24

25

26

27

LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis gratinados)
THE CIRCUS HOT DOG (hot dog con ensalada)
SALTIMBANQUI (helado con virutas de chocolate)
PAN INTEGRAL



COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE POLLO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN

30

31



ARROZ CON TOMATE
FLAMENQUIN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

LENTEJAS HORTELANA (150gr de lenteja cocida, no incluir patata)
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (100gr tortilla de patata con calabacín)
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA 1R HC
NO SERVIR PAN

04

ENSALADA DE PASTA (espirales 150gr pasta cocida, tomate, atún, aceitunas)
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

05

PATATAS A LA RIOJANA (150gr patata cocida)
LOMO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA (servir muy poca cantidad)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

06

PAELLA MIXTA (114gr arroz cocido)
BOQUERONES FRITOS (120gr boquerones ya fritos)
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA 1R HC
NO SERVIR PAN

09

CREMA PARMENTIER (200gr crema total)
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS (30gr)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

10

COCIDO ANDALUZ (125gr de legumbre cocida, no incluir patata)
ABADEJO A LA ANDALUZA (100gr abadejo ya frito)
TOMATE Y PEPINO
YOGUR ENTERO DE SABORES
NO SERVIR PAN

11

ARROZ CON TOMATE (114gr arroz cocido)
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (poca cantidad)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

12

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA (200gr de crema total)
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS (90gr cocus cous cocido)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

13

ESPAGUETTIS AL PESTO (120gr pasta cocida)
EMPANADILLAS DE ATÚN (2 unidades)
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN INTEGRAL (20gr)

16

ENSALADA DE ARROZ (114 gr arroz cocido, no servir guisantes, maíz y poca zanahoria)
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

17

CREMA DE CALABAZA (150gr de crema total)
CORDON BLUE DE PAVO (90gr)
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA (poca zanahoria)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN INTEGRAL (20gr)

18

ALUBIAS ESTOFADAS (150gr alubias cocidas, no incluir patata)
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo y queso)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

19

MACARRONES BOLOGÑESA (125gr de pasta cocida)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
YOGUR ENTERO DE SABORES
PAN BLANCO (20gr)

20

SOPA DE PICADILLO (75gr de pasta cocida)
PIZZA DE YORK Y QUESO (100gr de pizza)
TOMATE ALIÑAO
FRUTA FRESCA 1R HC
NO SERVIR PAN

23

LENTEJAS A LA RIOJANA (100gr de lenteja cocida, no incluir patata)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (60gr de tortilla de patata y cebolla)
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

24

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (125gr pasta cocida)
THE CIRCUS HOT DOG (hot dog, sin pan de hot dog)
YOGUR ENTERO DE SABORES
PAN INTEGRAL (20gr)



25

COCIDO ANDALUZ (100gr de garbanzo cocido y 50gr de patata cocida)
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

26

PAELLA DE POLLO (114gr arroz cocido)
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)

27

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA (200gr crema total)
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO (30gr patatas fritas)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN INTEGRAL (20gr)

30

ARROZ CON TOMATE (114gr arroz cocida)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (poca zanahoria)
FRUTA FRESCA 1R HC
PAN BLANCO (20gr)


31

SOPA DE AVE CON FIDEOS (75gr pasta cocida)
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO (50gr patata)
YOGUR ENTERO DE SABORES
PAN INTEGRAL (20gr)



LA FRUTA FRESCA (1R HC) PODRÁ SER ELEGIDA ENTRE UNA DE LAS SIGUIENTES OPCIONES:
• 100GR DE MANZANA, PERA, KIWI, MANDARINA, NARNAJA, MELOCOTÓN, PIÑA, CIRUELA
• 50GR DE PLATANO
• 200GR MELON O SANDIA
EL YOGURT ENTERO SABORES SIEMPRE ES 1 UNIDAD (ES 1,5R HC)

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>02</p> <p>FESTIVO</p>	<p>03</p> <p>LENTEJAS HORTELANA FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA TOMATE CON OREGANO FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>04</p> <p>ENSALADA DE PASTA S/HUEVO (pasta, tomate, atún, aceitunas y maíz) MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>05</p> <p>GUIZO DE MAGRA LOMO AL HORNO/PLANCHA ZANAHORIA SALTEADA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>06</p> <p>PAELLA MIXTA BOQUERONES FRITOS ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla) FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>
<p>09</p> <p>SALMOREJO CON ATUN HAMBURGUESA CASERA DE CERDO AL HORNO/PLANCHA PATATAS FRITAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>10</p> <p>COCIDO ANDALUZ ABADEJO A LA ANDALUZA TOMATE Y PEPINO YOGUR DE SOJA PAN INTEGRAL</p>	<p>11</p> <p>ARROZ CON TOMATE CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>12</p> <p>CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY COUS COUS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>13</p> <p>PASTA S/HUEVO AL PESTO FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>
<p>16</p> <p>ENSALADA DE ARROZ MUSLO DE POLLO ASADO SALTEADO CAMPESTRE FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>17</p> <p>CREMA DE CALABAZA CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>	<p>18</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>19</p> <p>PASTA S/HUEVO BOLOGÑESA ABADEJO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS YOPGUR DE SOJA PAN BLANCO</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE PICADILLO S/HUEVO PIZZA DE YORK Y QUESO S/HUEVO Y S/PLV TOMATE ALIÑO FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL</p>
<p>23</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA TOMATE ALIÑADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>24</p> <p>JORNADA DEL CIRCO: CONTORSIONISTAS EN APUROS (pasta s/huevo) THE CIRCUS (Hamburguesa casera de cerdo con ensalada) YOGUR DE SOJA PAN INTEGRAL</p> 	<p>25</p> <p>COCIDO ANDALUZ MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón) CALABACIN SALTEADO FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>26</p> <p>PAELLA DE POLLO FILETE DE JAMÓN AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>27</p> <p>DÍA DEL CELIACO CREMA HORTELANA ALBONDIGAS CASERAS DE CERDO A LA JARDINERA PATATAS DADO FRUTA FRESCA PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN</p>
<p>30</p> <p>ARROZ CON TOMATE CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ FRUTA FRESCA PAN BLANCO</p>	<p>31</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS S/HUEVO MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO YOGUR DE SOJA PAN INTEGRAL</p>			<p>Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

CREMA PARMENIERE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPIRALES EN BLANCO
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PATATAS CON ESPINACAS
LOMO AL HORNO/PLANCHCA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ EN BLANCO
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

10

11

12

13

CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR S/LACTOSA NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO

ARROZ EN BLANCO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE ESPINACAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
COUS COUS EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS EN BLANCO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

17

18

19

20

ARROZ BLANCO SALTEADO
MUSLO DE POLLO ASADO
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE PUERROS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ACELGAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MACARRONES SALTEADOS CON OREGANO
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR S/LACTOSA NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
JAMON ASADO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

24

25

26

27

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis en blanco gratinados)
THE CIRCUS (Contramuslo de pollo con ensalada)
YOGUR S/LACTOSA NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO



SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FILETE DE JAMON AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELIACO
CREMA DE ACELGAS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

31

ARROZ EN BLANCO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO AL HORNO
PATATAS PROVENZAL CON TOMILLO
YOGUR S/LACTOSA NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

CREMA PARMENTIERE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPIRALES EN BLANCO
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PATATAS CON ESPINACAS
LOMO AL HORNO/PLANCHCA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ EN BLANCO
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

09

10

11

12

13

CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO

ARROZ EN BLANCO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE ESPINACAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
COUS COUS EN BLANCO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS EN BLANCO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

16

17

18

19

20

ARROZ BLANCO SALTEADO
MUSLO DE POLLO ASADO
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE PUERROS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ACELGAS CON PATATAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MACARRONES SALTEADOS CON OREGANO
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
JAMON ASADO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

23

24

25

26

27

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis en blanco gratinados)
THE CIRCUS (Contramuslo de pollo con ensalada)
YOGUR NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO



SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ARROZ EN BLANCO SALTEADO
FILETE DE JAMON AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELIACO
CREMA DE ACELGAS
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

30

31

ARROZ EN BLANCO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO AL HORNO
PATATAS PROVENZAL CON TOMILLO
YOGUR NATURAL S/AZUCAR
PAN BLANCO



Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias
que pueden causar alergias o
intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

LENTEJAS HORTELANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ENSALADA DE PASTA (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GUIZO DE MAGRA
LOMO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA MIXTA
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

09

10

11

12

13

SALMOREJO CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA CASERA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
COUS COUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS AL PESTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso y pan)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MACARRONES BOLOGÑESA
MEDALLON DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LÁCTEO
PAN BLANCO

SOPA DE PICADILLO
PIZZA DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

23

24

25

26

27

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis gratinados)
THE CIRCUS HOT DOG (salchichas hot dog con ensalada)
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE POLLO
FILETE DE JAMON AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS CASERAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL Y PAN S/ GLUTEN

30

31

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

LENTEJAS HORTELANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ENSALADA DE PASTA (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PATATAS A LA RIOJANA
LOMO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA MIXTA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

09

10

11

12

13

SALMOREJO CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA MIXTA CON PAN
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
HELADO
PAN INTEGRAL

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS AL PESTO
EMPANADILLAS DE ATÚN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA
SAN JACOBO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa cesar)
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MACARRONES BOLOGÑESA
MEDALLON DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LÁCTEO
PAN BLANCO

SOPA DE PICADILLO
PIZZA DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

23

24

25

26

27

LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APURÓS (spaghettis gratinados)
THE CIRCUS HOT DOG (hot dog con ensalada)
SALTIMBANQUI (helado con virutas de chocolate)
PAN INTEGRAL



SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE POLLO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN

30

31



ARROZ CON TOMATE
FLAMENQUIN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

CREMA PARMENTIERE
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

04

ENSALADA DE PASTAS/GLUTEN (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

05

GUIZO DE MAGRA
LOMO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

06

PAELLA MIXTA
BOQUERONES FRITOS S/GLUTEN
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

09

SALMOREJO S/GLUTEN CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA MIXTA AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

10

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA S/GLUTEN
TOMATE Y PEPINO
HELADO S/GLUTEN
PAN S/GLUTEN

11

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

12

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

13

PASTA S/GLUTEN AL PESTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

16

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

17

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

18

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan s/gluten y salsa cesar)
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

19

PASTA S/GLUTEN BOLOGÑESA
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LÁCTEO
PAN S/GLUTEN

20

SOPA DE PICADILLO S/GUTEN
PIZZA DE YORK Y QUESO S/GLUTEN
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

23

CREMA DE CALABACIN
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

24

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis s/gluten gratinados)
THE CIRCUS HOT DOG (hot dog con ensalada)
SALTIMBANQUI (helado s/gluten)
PAN S/GLUTEN



25

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

26

PAELLA DE POLLO
FILETE DE JAMON AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

27

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

30

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN S/GLUTEN

31

SOPA DE AVE CON FIDEOS S/GLUTEN
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN S/GLUTEN



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

LENTEJAS HORTELANA
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA S/HUEVO (pasta, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

05

GUIZO DE MAGRA
LOMO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

06

PAELLA MIXTA
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

09

SALMOREJO CON ATUN
HAMBURGUESA CASERA DE CERDO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

10

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL

11

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

12

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
COUS COUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

13

PASTA S/HUEVO AL PESTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

17

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS ESTOFADAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

19

PASTA S/HUEVO BOLOGÑESA
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LACTEO
PAN BLANCO

20

SOPA DE PICADILLO S/HUEVO
PIZZA DE YORK Y QUESO S/HUEVO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

23

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

24

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (pasta s/huevo)
THE CIRCUS (salchichas hot dog con ensalada)
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



25

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

26

PAELLA DE POLLO
FILETE DE JAMÓN AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

27

DÍA DEL CELÍACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS CASERAS DE CERDO A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN

30

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

31

SOPA DE AVE CON FIDEOS S/HUEVO
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

LENTEJAS HORTELANA
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ENSALADA DE PASTA S/HUEVO (pasta, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GUIZO DE MAGRA
LOMO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA MIXTA
BOQUERONES AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

09

10

11

12

13

SALMOREJO CON ATUN
HAMBURGUESA CASERA DE CERDO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL

ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRANKFURT AL HORNO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
COUS COUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PASTA S/HUEVO AL PESTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS ESTOFADAS
PECHUGA DE PAVO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PASTA S/HUEVO BOLOGÑESA
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LACTEO
PAN BLANCO

SOPA DE PICADILLO S/HUEVO
PIZZA DE YORK Y QUESO S/HUEVO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

23

24

25

26

27

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (pasta s/huevo)
THE CIRCUS (salchichas hot dog con ensalada)
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE POLLO
FILETE DE JAMÓN AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELÍACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS CASERAS DE CERDO A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN

30

31

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS S/HUEVO
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

LENTEJAS HORTELANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN INTEGRAL

ENSALADA DE PASTA (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

PATATAS A LA RIOJANA
LOMO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

PAELLA MIXTA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN INTEGRAL

09

10

11

12

13

SALMOREJO CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA MIXTA CON PAN
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
HELADO
PAN INTEGRAL

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS AL PESTO
EMPANADILLAS DE ATÚN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN INTEGRAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA
SAN JACOBO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN INTEGRAL

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa cesar)
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

MACARRONES BOLOGÑESA
MEDALLON DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LÁCTEO
PAN BLANCO

SOPA DE PICADILLO
PIZZA DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN INTEGRAL

23

24

25

26

27

LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis gratinados)
THE CIRCUS HOT DOG (hot dog con ensalada)
SALTIMBANQUI (helado con virutas de chocolate)
PAN INTEGRAL



COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

PAELLA DE POLLO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

DÍA DEL CELÍACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN INTEGRAL Y PAN S/ GLUTEN

30

31



ARROZ CON TOMATE
FLAMENQUIN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
FRUTA FRESCA (NO KIWÍ)
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LÁCTEO
PAN INTEGRAL

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

05

06

FESTIVO

LENTEJAS HORTELANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ENSALADA DE PASTA (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

GUISO DE MAGRA
LOMO AL HORNO/PLANCHA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA MIXTA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

09

10

11

12

13

SALMOREJO CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA CASERA DE CERDO AL HORNO/PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

ESPAGUETTIS AL PESTO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO/PLANCHA
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

16

17

18

19

20

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

CREMA DE CALABAZA
CINTA DE LOMO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

MACARRONES BOLOGÑESA
ABADEJO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
YOGUR DE SOJA
PAN BLANCO

SOPA DE PICADILLO
PIZZA DE YORK S/LACTOSA Y S/PLV
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL

23

24

25

26

27

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghetts con tomate)
THE CIRCUS HOT DOG (hamburguesa casera de cerdo con ensalada)
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL



COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

PAELLA DE POLLO
FILETE DE JAMON AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS CASERAS DE CERDO A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA
PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN

30

31

ARROZ CON TOMATE
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO/PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA
PAN BLANCO

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
YOGUR DE SOJA
PAN INTEGRAL



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

FESTIVO

03

LENTEJAS HORTELANA
TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
TOMATE CON OREGANO
FRUTA FRESCA PELADA
PAN INTEGRAL

04

ENSALADA DE PASTA (espirales, tomate, atún, aceitunas y maíz)
MERLUZA EN SALSA DE LIMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

05

PATATAS A LA RIOJANA
LOMO EN SALSA DE MIEL Y MOSTAZA
ZANAHORIA SALTEADA
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

06

PAELLA MIXTA
BOQUERONES FRITOS
ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, atún, pepino y cebolla)
FRUTA FRESCA PELADA
PAN INTEGRAL

09

SALMOREJO CON HUEVO COCIDO Y ATUN
HAMBURGUESA MIXTA CON PAN
PATATAS FRITAS
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

10

COCIDO ANDALUZ
ABADEJO A LA ANDALUZA
TOMATE Y PEPINO
HELADO
PAN INTEGRAL

11

ARROZ CON TOMATE
HUEVO FRITO
SALCHICHAS FRANKFURT
ENSALADA LECHUGA, TOMATE Y SOJA
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

12

CREMA DE JUDIAS VERDES Y ZANAHORIA
JAMONCITOS DE POLLO AL CURRY
COUS COUS
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

13

ESPAGUETTIS AL PESTO
EMPANADILLAS DE ATÚN
MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FRUTA FRESCA PELADA
PAN INTEGRAL

16

ENSALADA DE ARROZ
MUSLO DE POLLO ASADO
SALTEADO CAMPESTRE
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

17

CREMA DE CALABAZA
SAN JACOBO
ENSALADA DE LECHUGA, COL Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA PELADA
PAN INTEGRAL

18

ALUBIAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA CESAR (lechuga, tomate, cebolla, pollo, queso, pan y salsa cesar)
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

19

MACARRONES BOLOGÑESA
MEDALLON DE SALMÓN AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
POSTRE LÁCTEO
PAN BLANCO

20

SOPA DE PICADILLO
PIZZA DE YORK Y QUESO
TOMATE ALIÑO
FRUTA FRESCA PELADA
PAN INTEGRAL

23

LENTEJAS A LA RIOJANA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

24

JORNADA DEL CIRCO:
CONTORSIONISTAS EN APUROS (spaghettis gratinados)
THE CIRCUS HOT DOG (hot dog con ensalada)
SALTIMBANQUI (helado con virutas de chocolate)
PAN INTEGRAL



25

COCIDO ANDALUZ
MERLUZA A LA BILBAINA (merluza, limon, perejil, ajo, vinagre y pimentón)
CALABACIN SALTEADO
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

26

PAELLA DE POLLO
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNAS
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

27

DÍA DEL CELIACO
CREMA HORTELANA
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS DADO
FRUTA FRESCA PELADA
PAN INTEGRAL Y PAN S/GLUTEN

30

ARROZ CON TOMATE
FLAMENQUIN DE YORK Y QUESO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
FRUTA FRESCA PELADA
PAN BLANCO

31

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA
PATATAS PROVENZAL CON AJO Y TOMILLO
POSTRE LACTEO
PAN INTEGRAL



Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias